



Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 1 maj 2023 - 30 april 2024 Rimbo HK Roslagen

Styrelsens sammansättning

Ordförande:	Sven Lundberg
Vice ordförande:	Roger Pettersson
Kassör:	Ralf Nord
Sekreterare:	Maria Skogh
Övrig ledamot:	Helene Tollbring
Suppleant:	Per Andersson
Suppleant:	Jeff Tollbring

Revisorer

Carina Modén	ordinarie
Robert Tilléus	ordinarie
Åsa Håkansson	suppleant

Allmänt om verksamheten

Rimbo HK Roslagen är en ideell handbollsförening som genom bred ungdomsverksamhet har utvecklat klubben till elitnivå. Föreningen registrerades år 1973 och driver sedan dess handbollsverksamhet för både dam, herr, barn och ungdom.

Föreningen hade 2024-03-23, 320 betalande medlemmar, varav 146 kvinnor och 174 män. Klubben har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Föreningens syfte och mål

Att kunna erbjuda alla som vill spela handboll i en åldersklass och en nivå som passar varje enskild individ.

Viktiga externa faktorer som påverkar föreningen

- Idrottsintresset

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



- Viljan att människor skall arbeta ideellt
- Regler, lagar och förordningar och konventioner
- Intresse från näringslivet att sponsra verksamheten
- Kommunens vilja att satsa på idrotten handboll

Ekonomisk rapport

- Styrelsen har lagt mycket energi på att skapa en sund ekonomi i föreningen.
- Marknadskommittén har arbetat hårt för att behålla tidigare sponsorer och rekrytera nya.
- Målsättningen inför året, att visa representationslagens matcher live har uppfyllts och klubben har ökat närvaron på sociala medier. Vilket har medfört ökad reklam för våra samarbetspartners.

Idrottsliga händelser av väsentlig betydelse

- Herrlaget har spelat i Division 1 Norra, och målet att vara ett stabilt lag har bevisats genom att de tog sig till kvalplats till Allsvenskan. Klubben tog dock beslutet att avstå kvalspel till Allsvenska av ekonomiska och spelar mässiga skäl.
- Damlaget gick obesegrade genom division 3 Öst Norra och direktkvalificerade sig för spel i division 2 under nästkommande säsong, vilket var målsättningen under året.
- Tre av våra ungdomslag har deltagit i USM. Klubben har arrangerat två USM-steg
- Två ledarmöten har hållits under säsongen. Ledarbrev har skickats ut regelbundet.
- Fokusområde 1 - Rekrytering: Klubben har anordnat klasshandboll och därigenom rekryterat nya spelare. Vidare har fler ledare engagerat sig i klubben
- Fokusområde 2 - Behålla ungdomar: Arbetet med att behålla kommunen ungdomar i klubben har fortsatt. De ungdomar som ansetts mogna har givits möjlighet att delta i seniorträningar. Seniorspelare har även engagerat sig som ungdomstränare alternativt inspirationsledare på vissa träningar.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor

ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Herr A-lag 2023–2024

Målsättningen med året var att komma topp fem. Målsättningen klarades genom att vi gjorde genom att placera oss på tredjeplats i serien.

Vi tränade till att börja med fyra dagar i veckan, men det visade sig att många missade fredagens träning så vi satsade ett tag efter jul att köra på tre träningar i veckan.

Två av våra spelare placerade sig topp två i Division 1 Norras skytteliga! Varav den som vann gjorde det överlägset med 180 mål gjorda.

Vi spelade i herrarnas division 1 norra. 22 matcher totalt varav 11 hemma och 11 på bortaplan. Laget gjorde som vanligt mycket mål. Många minns nog den fantastiska matchen hemma mot Boden då herrarna slog något slags rekord med att ha gjort hela 31 mål i första halvlek och ledning med 31–21 (matchen slutade 48-38). Vi spelade två träningsmatcher mot Lidingö samt Huddinge innan seriespelet drog i gång. Vi hade även träningshelg i samband med Huddingematchen och åkte efter den till Rånäs för femkamp, samkväm med middag och övernattning för att få ihop gruppen.

Herrarna har annars hjälpt till med arrangemanget kring damlagets matcher (speaker, musik och filmning bland annat). Varit behjälpliga under Rimbodagen samt Rimbo marknad och hjälpt till med nattvandring. Vissa av våra herrspelare hjälper även till som tränare/ledare hos våra ungdomslag. Sammanlagt 20 spelare har varit representerade i matchspel under säsongen.

Målsättningen för kommande säsong kommer att tas i augusti månad då vi mer vet hur spelarmaterial med mera ser ut. Planeringen inför kommande säsong har påbörjats.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Dam A-lag 2023–2024

Damernas representationslag, Rimbo HK A-lag Dam, har under verksamhetsåret spelat i Division 3 Öst. Serien bestod av 13 lag varav 2 lag hade möjlighet till direktkvalificeringsplats upp till Division 2 samt 4 lag som riskerade att åka ner till Division 4. Truppen har bestått av 16 st. spelare, inklusive en långtidsskadad, samt 4st ledare. Damerna har under verksamhetsåret tränat 2 tillfällen i veckan sedan Augusti 2023, måndagar och torsdagar, där träningsnärvaron utslaget på hela truppen varit ca 78%. Laget satte tillsammans målsättningen att avancera i seriesystemet och därmed ta en av två direktplatser till Division 2. Damerna lyckades med bedriften att vinna samtliga 24 matcher och blev därmed obesegrade seriesegrare samt säkrade uppflyttning till Division 2 utan ett enda poängtapp. Målsättning samt planer för kommande verksamhetsår är att öka träningsmängden från två till tre kollektiva träningstillfällen per vecka (individuella samtal har först med varje enskild spelare där samtliga varit överens om detta), försöka bredda och spetsa truppen med nya spelare samt att laget gemensamt enats om en målsättning att landa på övre halvan av tabellen i Division 2.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Herrjunior säsongen 2023–2024

Herrjuniorerna säsongen deltagit i USM P18 och nivå 1 öst. Träningarna har bedrivits tillsammans med u-laget.

USM P18

Första USM steget åkte vi till Tyresö och mötte Tyresö, Kävlinge och Torslanda.

Efter seger mot Kävlinge och förluster mot Tyresö och Torslanda slutade vi trea i gruppen. Matchen mot Torslanda var bra medan matchen mot Tyresö var sämre.

Då steg 2 krockade med div 1 bortamatchen Boden beslutade vi att dra ur laget efter steg 1.

Nivå 1 Öst

I en serie med 7 lag slutar vi på andra plats efter 10 segrar 2 oavgjorde matcher och 2 förluster.

Lagledare för laget har varit Roger Pettersson och Per Andersson

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



U-lag div 3 säsongen 2023–2024

Laget har bestått av en blandning av yngre och mer rutinerade spelare. När möjlighet funnits har spelare från a-laget spelat med u-laget. Totalt har 29 olika spelare deltagit på matcher.

Laget har tränat 2 gånger i veckan tillsammans med juniorlaget från början av augusti till serien slutade i mars. Sena träningen tisdagar har ofta fått ställas in då vi varit för få för att träningen skulle kunna genomföras.

Vi har oftast varit få på matcherna och inte haft så många avbytare. Vi har ibland kämpat med att få fram målvakt så vissa matcher har utespelare stått i mål. Vi uppnådde dock det viktigaste målet vilket var att genomföra serien. Dock slutade vi sist och ramlade ner i div 4.

Höjdpunkter under säsongen har varit när gamla hjältar som Ken Tollbring och Andreas Matsson varit med.

Inför kommande säsong beslutade vi att återstarta Team Rimbo HF och köra vårt u-lag där i stället för HK Roslagen som tidigare.

Lagledare för laget har varit Roger Pettersson.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



P16 säsongen 2023–2024

P16 har under året tränat tre gånger i veckan och vi har varit ca 8-13 personer på träningarna.

Vi har spelat USM med lite blandade resultat. Vi har haft en lite för tunn trupp när det blir lite tuffa matcher.

Men det är alltid kul att komma ut och möta lite andra lag.

Vi har spelat i den lätta p16 serien o då vunnit några o förlorat några.

Det har varit ett roligt år och det är ett härligt gäng att hänga med.

Så tack alla föräldrar som lånar ut sina killar till oss.

Vi har också en fantastisk ledarstab runt dessa killar och det gör det hela enkelt och roligt.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



F16 säsongen 2023–2024

F16 flickor födda 2007, 2008, 2009.

Säsongen innan 23/24 var tuff och vi spelade alla matcher med förlust så målsättningen för denna säsong var att jobba oss starkare och spela med minst en vinst. Målet uppfyllt!

Vi har tränat 2 ggr i veckan totalt 2.5h

Vi har spelat seriespel som varit tufft med en liten trupp på 9 spelare. Vi har tappat en målvakt som tappade intresset för handbollen. Vi har lånat in 2-4 spelare från F13 varje match då vi haft en del skador/sjukdomar.

Liten trupp på 9 spelare.

Inför kommande säsong kommer vi spela damjunior och letar med ljus och lykta efter fler spelare och behovet av målvakt är stort då målvakten nu kommer att resa ett år.

Bonnie Sköldqvist

Flickor 2008 Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



P14 födda 2009–2010 säsongen 2023–2024

Vi startade säsongen med 11 spelare i truppen. Under säsongen har vi fått tillskott av tre spelare som valde att komma tillbaka efter uppehåll, en helt ny spelare samt två spelare födda 2011 som tidigare spelat i Ceres. I slutet av säsongen har vi 17 spelare.

Som tidigare år valde vi att köra ett uppstartsläger med P14 och P16. Killarna fick köra ett tabatapass på Arkadien, ta sig till fots till Rånäs med ett antal stopp på vägen med samarbetsövningar. Övernattning i ROKs klubbstuga med grillning, kurs i självförsvar med polis Ingrid samt ett yogapass och god mat.

I seriespelet valde vi att anmäla oss till P14 Nivå 3 där vi vann de flesta matcherna. Vi spelade även USM för P14 där vi både vann och förlorade matcher. Laget har en bra sammanhållning och tillsammans gjorde vi två längre USM-resor till Torslanda i Göteborg och Bollnäs. I Torslanda bodde vi i en skolsal men i Bollnäs unnade vi oss hotellboende.

Vi har tränat tre gånger i veckan, måndag, tisdag och fredag. Vi har haft hjälp av Helene Tollbring, Leo Elvermark och Endrit Abdullahi som har tränat killarna.

Det har varit mycket kul att se hur mycket spelarna har utvecklats under säsongen. Många har tagit stora kliv utvecklingsmässigt, vågat och utmanat sig på många sätt. Vi hoppas att vi får behålla alla spelare till nästa säsong då det finns stor potential i laget.

Tack för denna säsong!
Sven Lundberg och Maria Skogh

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



F13 säsongen 2023–2024

Säsongen startade med ett stort tapp av spelare i laget. Vårans målsättning sedan tidigare var att spela i två seriespel (F12 och F13), Östbollen och USM (för de som är födda 2010). Pga. Det stora tappet på spelare fick vi snabbt tänka om och dra oss ur seriespelet för F12 då enbart 3 spelare födda 2011 var kvar i laget. Vår målsättning fick istället bli att jobba ihop oss som ett helt nytt lag med betydligt färre spelare.

Vi har haft träning 3 ggr/vecka, måndagar tillsammans med F16 på halva planen 1 timme, tisdagar helplan i Långsjöhallen 1,5 timme (vi har delat hallen med HK Roslagen sista timmen) samt torsdagar tillsammans med F16 1 timme i Sparbankshallen. Träningsnärvaron bland tjejerna ser olika ut, alltifrån 31% till 93%.

Laget har spelat Östbollen, Seriespel (nivå 2) och USM (U14). Vi har sett en stor utveckling i laget gällande spelteknik och spelförståelse.

Huvudtränare har varit Carina Modén, ass tränare Emma Modén och ass. tränare Rebecka Skogh. Ledare har varit Elin Törnberg och Johanna Markström.

Antal utövare: Vi inledde säsongen med ca 19 spelare (dock flertalet inaktiva) och avslutade säsongen med totalt 12 st. aktiva spelare.

Målsättning/planer/önskemål kommande säsong: Vi planerar att spela USM F14 och Seriespel nivå 2.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



F11 säsongen 2023–2024

Vi är ett rätt stort gäng på totalt 29 st. tjejer. 28 st. födda 2012 och 1 st. född 2013. Vi har fått 7 st. nya under säsongen och hoppas på att alla fortsätter till nästa säsong.

Vi har tränat 2 ggr/vecka, tisdagar och torsdagar. Till en början körde vi 1h vid båda tillfällena. Men en bit in i säsongen så valde vi att lägga till 20–30 min på tisdagens pass med lite styrka och stretch.

Målsättningar för året har såklart varit många, bättre nivå på träningarna, få alla att våga ta för sig, och så mycket arbete med passningar och skottarm.

Vi har deltagit i Handboll Öst där vi hade ett lag i nivå 2 (medel) och ett i nivå 3 (lätt).

Nu under helgen 20–21/4 har vi också anmält två lag till Minileken cup i Kungängen.

Vi tänkte att det kunde vara en rolig grej och trevlig avslutning på säsongen för tjejerna.

Vi har idag 13/4 en egen avslutning för laget där vi startar med lite matcher där vi bjudit in föräldrarna att delta. Efter det så har vi planerat utmaningar/lekar samt middag tillsammans för tjejerna.

Önskemål inför nästa säsong är gissningsvis som de flesta andra, lite längre träningstid. Det är svårt att hinna med riktigt allt man vill och ha en bra aktivitetsnivå med så många spelare. Givetvis ett angenämt bekymmer.

Målsättningen till nästa säsong: höja nivån ännu mer på träningarna, öka spelförståelsen och samarbetet i både försvar och anfall, få till ett grundspel och fortsätta få tjejerna att tycka att det är kul.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



P11/FP12 säsongen 2023–2024

Detta lag har med målsättningen att utvecklas som handbollsspelare och lag under året bedrivit träningsverksamhet samt deltagit i seriespel på två olika nivåer i P12 serien, lätt och medel. Det är första året som laget spelar med resultat och serietabell vilket inneburit att ledare och enstaka föräldrar valt att gå utbildning i tävlingsystemet Profixio.

Under säsongen så har laget tränat två gånger i veckan á 1 timma. Vi har totalt varit 26 stycken spelare som spelat under säsongen, vid säsongsavslutning så är det 22 spelare i laget.

Laget startade upp säsongen med försäljning av kakor och godis. För intäkterna så inhandlades ett nytt matchställ då laget var i stort behov av detta i och med att det kom att spelas matcher samtidigt i de olika serienivåerna under säsongen och två matchställ var en nödvändighet.

Till kommande säsong så önskar killarna att få träna två gånger i veckan à 1,5 timma. Laget står även inför ett byte av huvudtränare då Tony Eriksson som tränat laget sedan uppstart valt att inte fortsätta kommande säsong.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Flickor 2014–2015 säsongen 2023–2024

I dagsläget är vi 4 tränare då vi fått tillökning av Ronya Harneback denna säsong.

Vi har även hjälp av Yvonne Tollbring med försäljning och lagkassa.

Vi startade upp i höstas med en dags träningsläger i Sparbankshallen, vilket tjejerna uppskattade. Vi tränade, hade samarbetsövningar, grillade hamburgare, och pratade om vad tjejerna vill göra på träningarna och hur man ska bete sig på planen och mot varandra.

Den här säsongen har vi tränat två dagar i veckan, måndagar och onsdagar. Vi är ca 15–20 spelare på träningarna. Vi försöker fortfarande ha med lek på träningarna, antingen i början eller som avslutning. Sen vill vi såklart att det är fokus på handboll.

På måndagarna har vi avslutat med lite lätt fys/styrka i cafeteria för dem som vill.

Vi har haft 2 lag i flickor F9 och efter julen anmälde vi oss till handbollsfestivalen för F 8 då vi ansåg att vissa tjejer skulle behöva lite lättare nivå för att kunna ta för sig och utvecklas.

Några av tjejerna har också fått hjälpa till med F 10 som spelar på stor plan vilket gått jättebra. Alla tjejer har verkligen utvecklats det här året. Man ser stor skillnad bara sedan i höstas. Så det är jättekul att se. Två av oss tränare, Malin och Elina har gått TU1 utbildningen och planerar för att gå TU2.

Kommande säsong kommer vi anmäla ett lag i F11, två lag i F10 då de ska spela på kortplan och ett lag i F9 som ska spela minimål. Vi har funderingar på att spela Uppsala beachcup eller Skuru cup som start på höstsäsongen.

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor



Bollek säsongen 2023–2024

I höstas startade vi upp bolleken för barn födda 2019–2020 där man tillsammans med förälder bekantat sig i miljön i en sporthall, lekt med bollar, hinderbanor mm

Vi har 50 barn inskrivna på laget som kommer och går.

Antalet per tillfälle (1h/v) är 20–25 st.

Vi har barn födda 2018–2021 då det saknas grupper (speciellt för de som är födda 2018) och vi har välkomnat alla för att de inte ska leta sig till andra klubbar.

Målsättningen är att vi ska kunna rikta in oss mer på 2019–2020 barnen kommande säsong och börja ha mer uppstyrd verksamhet och lägga lite mer fokus på boll.

Bonnie Sköldqvist

Rimbo HK Roslagen

Rimbo HK Roslagen

Orgnr 802410-9921
Bankgiro 450-6358
Swish 123 172 08 46

Besöksadress

Sparbankshallen
Rånäsvägen 24
RIMBO

Postadress

Rånäsvägen 24
762 61 RIMBO

Övriga E-postkontakter

info@rimbohkroslagen.se - för dig med allmänna föreningsfrågor
ekonomi@rimbohkroslagen.se - för dig med frågor om medlemsavgifter eller fakturor